

## 2. 新生物 (C509 乳がん患者のリンパ浮腫)

### 文献

Loudon A et al. The effect of yoga on women with secondary arm lymphoedema from breast cancer treatment. BMC Complementary and Alternative Medicine, 2012;12:66.

Pubmed ID:22639944

### 1. 目的

乳がん治療に伴う続発性腕部リンパ浮腫発症者に対するヨガの効果を通常の治療と比較する

### 2. 研究デザイン

ランダム化比較試験 (RCT)

### 3. セッティング

オーストラリア (タスマニア) の地域健康センター 2か所

### 4. 参加者

乳がん治療に伴い体の片側にステージ1の続発性腕部リンパ浮腫を発症している女性患者 20名

### 5. 介入

ビハールスクールオブヨガ 1回90分/週1回/8回 (DVDを配布し1日1回自宅実習を推奨)

Arm1: (介入群) ヨガ群 20名

Arm2: (コントロール群) 通常治療群 20名

### 6. 主なアウトカム評価指数

1. リンパ浮腫の程度 2. LYMQOL Questionnaire (QOL) 3. 上半身運動機能 4. 身体活動量 上記項目を介入前4週間後、8週間後、12週間後で比較

### 7. 主な結果

study protocol のため記載なし

### 8. 結論

本研究実施により、先行研究が無かった乳がん治療に伴う続発性腕部リンパ浮腫発症者に対するヨガの効果を検証できると思われる。

### 9. 安全性に関する言及 記載なし

### 10. ドロップアウト率とドロップアウト群の特徴 記載なし

### 11. ヨガの詳細

サッティヤナンダ・ヨガ (登録商標) のプログラムに沿って、アーサナ、呼吸法、マインドフルネス瞑想法、リラクゼーション法を実施。

### 12. Abstractor のコメント

続発性腕部リンパ浮腫発症者に対するヨガの効果を検証する方法を詳述している点で有益な情報を提供している。実験結果の報告、考察が待たれる。

### 13. Abstractor の推奨度

study protocol のためどちらとも言えない

### 14. Abstractor and Date

村上 真 岡 孝和 2013. 5. 10