

2. 新生物 (C80 化学療法実施前のがん患者のストレス)

文献

Farifteh S, et al. The impact of laughter yoga on the stress of cancer patients before chemotherapy. *Iran J Cancer Prev.* 2014 Fall ; 7(4):179-83. PubMed ID: 25628838

1. 目的

化学療法を実施する前のがん患者のストレスに対する、笑いヨガの効果を検討する。

2. 研究デザイン

ランダム化比較試験(RCT)

3. セッティング

Shohada Tajrish Hospital

4. 参加者

2013年5月～8月に化学療法のために Shohada Tajrish Hospital に入院したがん患者 37名

5. 介入

笑いヨガ 1回のみ 20-30分

Arm1:(介入群) ヨガ群 23名

Arm2:(コントロール群) 14名

6. 主なアウトカム評価指数

Questionnaire on Stress in Cancer Patients (QSC-R23) : 下位項目は①Psych-physical complaints (心理身体的愁訴)、②Fears (恐れ)、③Information defects (情報欠陥)、④Daily-life limitations (日常生活の制限)、⑤Social conflicts (社会的な葛藤) を1回の笑いヨガ前後で比較。

7. 主な結果

コントロール群ではQSC-23R 得点に変化は見られなかった (pre-post test)。ヨガ群では①、③、総得点が低下した($p<0.05$) (multivariate covariance analysis)。

8. 結論

笑いヨガによって、化学療法前のがん患者のストレスが軽減された。

9. 安全性に関する言及

記載なし。

10. ドロップアウト率とドロップアウト群の特徴

なし。

11. ヨガの詳細

特に記述なし。

12. Abstractor のコメント

20-30分、笑いヨガを行なった前後での質問紙を用いての研究であり、ストレスパラメータの測定はしていない。がんの詳細は記載されていない。

13. Abstractor の推奨度

化学療法前のがん患者のストレスを軽減するために笑いヨガを試みても良い。

14. Abstractor and Data

中沢 伸重 岡 孝和 2015.9.25