



(例)

# 微熱日記

サクライ スザンヌ

お名前

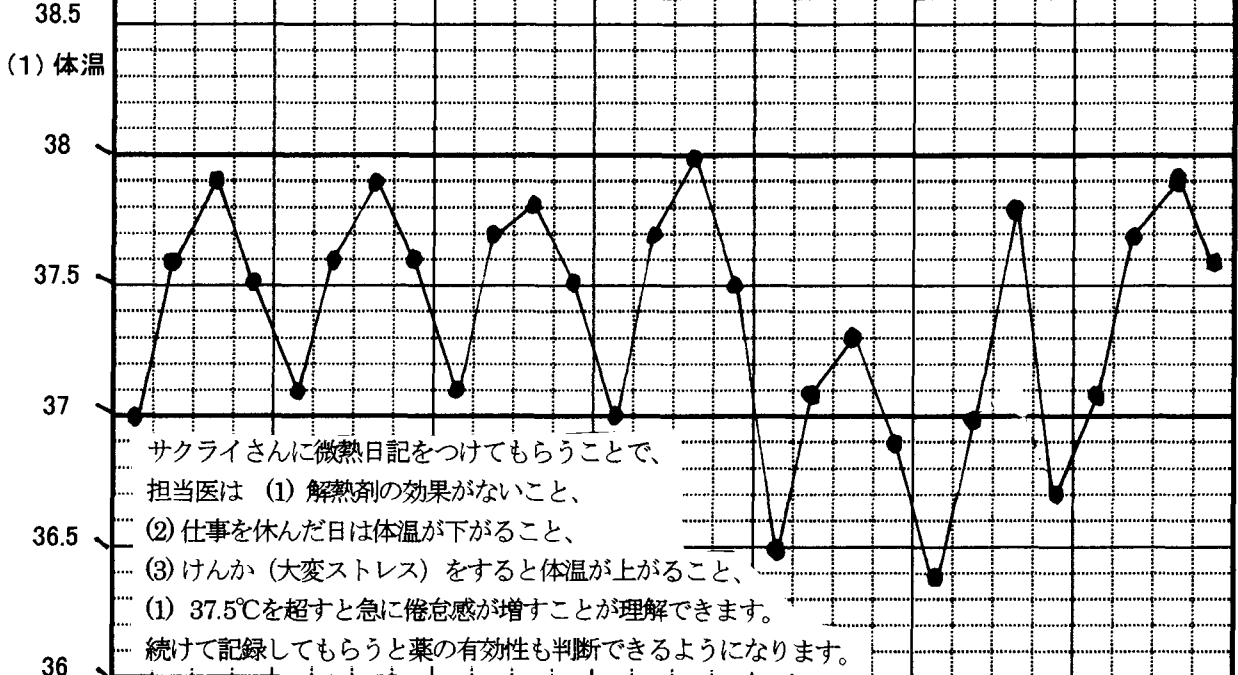
最終月経 / 月 25 日から始まった。

日 月 火 水 木 金 土

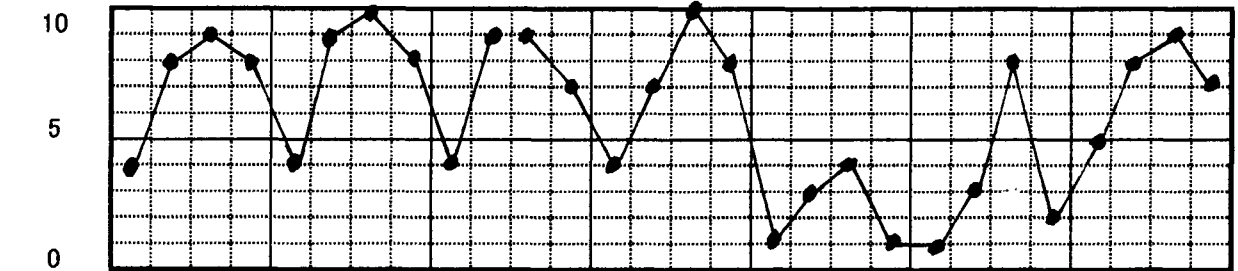
日付 2月 1日 2月 2日 2月 3日 2月 4日 2月 5日 2月 6日 2月 7日

仕事/休み (仕事)・休み (仕事) 休み (仕事) 休み (仕事) 休み (仕事) 休み (仕事) 休み (仕事) 休み (仕事)

時間(時) 8 12 16 20 8 12 16 20 8 12 16 20 8 12 16 20 8 12 16 20 8 12 16 20 8 12 16 20



(2) 倦怠感 (最も強いたるさを10点として時の点数)



(3) ストレス (今、感じているストレス、緊張、不安感で、最も強いときを10点とした時の点数)

1 2 3 2 1 3 3 1 1 3 3 1 0 0 1 0 0 1 10 5 1 3 3 2

(4) 出来事、気づいたこと、他の症状の様子など、何でも

日曜セラピー 仕事 (8:30- 19:30)		パファリン 2錠 7時 2錠 19時 頭痛は よくある。	パファリン 2錠 6:30 2錠 19:30	仕事休んだ	15時 夫とつもらな いこと で Y-カシタ。	
----------------------------------	--	--	------------------------------	-------	-------------------------------------	--

体温と、そのときの体のたるさ、どれだけストレスを感じているか(数字)を記入してください。

- (1) パファリンを飲んだ日2日間と、飲まない日の2日間の様子を記録してください。  
パファリンを飲んだ日は、飲んだ時間を(4)に記入してください。
- (2) 治療前の様子、治療の効果をするための記録です。  
できれば1週間、続けて記入してもらうのがよいのですが、無理であれば、1週間のうちで平日(学校、仕事に行っている日)と休みの日、それぞれ1日ずつ記録してください。

(5) 現在の薬(担当医が記録します)

パファリンによる  
解熱なし

補中益気湯  
7.5g 開始